



MI-TOMORROW

IL DOMANI DA LEGGERE | DISTRIBUZIONE GRATUITA • N. 181 • ANNO 3, LUNEDÌ 7 NOVEMBRE 2016



La settimana della moto
in attesa del boom Eicma

A PAGINA 4

Martinez al Fabrique,
"Cry Baby" già sold-out

A PAGINA 8

Da *Top Chef* a Turro:
chi è Matteo Fronduti

A PAGINA 12

A Milano estetiste speciali:
come si truccano i pazienti

A PAGINA 14

CLINTON VS. TRUMP,
TUTTO IN UNA NOTTE
E MILANO SI PREPARA
NEI SUOI TANTI COVI
A STELLE E STRISCE:
LA NOSTRA TOP TEN

UNITED MILANO

ALLE PAGINE 6 • 7

Lo spifferaio



MARIA ELENA VAL BENE UNA CENA

di Agente Marino

Milano si fa crocevia della campagna referendaria del prossimo 4 dicembre. Già, perché a Palazzo Chigi guardano al capoluogo lombardo con sentimenti contrastanti: da una parte, la preoccupazione per la decisione del Tribunale Civile di Milano sui ricorsi presentati dall'ex presidente della Consulta, Valerio Onida, dall'altra, qui si gioca la partita delicatissima del consenso dell'imprenditoria e della finanza del Paese. Si entra ormai nel rush finale. I giudici decideranno sui ricorsi di Onida entro l'inizio della prossima settimana. Il costituzionalista milanese contesta la chiarezza e l'omogeneità del quesito che per la sua eterogeneità, che, secondo Onida, violerebbe la libertà di voto dell'elettore che si trova a dover decidere su «un intero pacchetto senza poter valutare le sue diverse componenti». Nel frattempo c'è chi come il Ministro delle Riforme, Maria Elena Boschi, madre della riforma al centro della consultazione referendaria, che sta organizzando una cena coi sostenitori del Sì. L'appuntamento è fissato per venerdì 18 novembre nelle sale dell'hotel Melià di via Masaccio. Gli invitati sono coloro che si erano già espressi in passato a favore del premier Matteo Renzi: dall'alta borghesia meneghina a liberi professionisti, avvocati, commercialisti, industriali, commercianti. Obiettivo del Governo: allargare il consenso e convincere gli indecisi.



Uno sguardo sul mattone del futuro

Domani alla Triennale prende il via la 13esima edizione di **Urbanpromo**. Rigenerazione urbana, città intelligenti e social housing tra i temi portanti

Niccolò Lupone
 @NickLupone

Smart city, rigenerazione urbana, social housing, marketing urbano, sostenibilità ed Europa 2020. Tutti concetti di cui sentiamo parlare spessissimo, a maggior ragione in questo momento così difficile per una larga porzione del nostro territorio nazionale, che deve inevitabilmente fare

i conti con intere aree urbane da riprogettare in seguito agli eventi sismici di questi giorni, e che faranno da sfondo alla tredicesima edizione di *Urbanpromo*, l'evento promosso dall'Istituto Nazionale di Urbanistica e da Urbit, in programma fino a venerdì prossimo, 11 novembre, presso la Triennale di Milano. Titolo scelto per questa edizione: *Progetto Paese*.

POST TERREMOTO • In un Pa-

ese che si riscopre ciclicamente molto fragile di fronte alla forza della natura, è inevitabile interrogarsi su come il territorio debba essere preparato ad affrontare e come possa reagire di fronte a tali eventi. Tra gli appuntamenti in programma c'è un incontro dal titolo *L'Aquila, un centro storico ricostruito smart* (in programma domani alle 12.00) in cui verranno illustrati alcuni progetti che trasformeranno in particolare

il sottosuolo del centro storico del capoluogo abruzzese. Venerdì, invece, l'attenzione si sposterà sulla cronaca recente con il *Laboratorio Sperimentale Nazionale sulla Rigenerazione Urbana*, a cura di ANCI e Confcommercio, in cui verranno prese in esame le soluzioni da adottare nelle zone dell'Italia centrale, colpite dagli ultimi eventi sismici, per far ripartire i servizi commerciali al fine di restituire una normalità e favorire l'abitare di quelle aree.

LA COMBATTENTE SI SVELA

FIGIELLA MANNOIA DOMANI IN FELTRINELLI

Mariella Caruso
 @mariellacaruso

S'intitola *Combattente* il nuovo album di Fiorella Mannoia. «Il filo conduttore, in cui mi rispecchio completamente, sono le lotte delle donne che combattono per la ricerca dell'affermazione, dell'identità», spiega la cantante che presenterà il disco domani alle 18.30 alla Feltrinelli di piazza Piemonte.

Hanno scritto per lei Fossati e Sangiorgi, com'è andata? «Giuliano è un amico ed era normale che un giorno l'avrebbe fatto. Se, invece, dieci anni fa mi avessero detto che

Ivano avrebbe musicato un testo scritto da me non ci avrei creduto».

Nella copertina si è fatta ritrarre militarmente, per quale motivo?

«Ho scelto volutamente l'ironia di trasformarmi nel generale di un esercito di pace con tanto di raggi del sole dell'avvenire».

Nel weekend ha esordito come attrice in *7 minuti*, soddisfatta?

«All'inizio ero molto preoccupata, ma Michele

(Placido, ndr) mi ha rassicurato. Poi ho capito che recitare non è più difficile che interpretare una canzone».

La vedremo a Sanremo?

«Chi lo sa? Io non dico no mai a nulla. Decideremo».



I PREMI • Non mancheranno poi le premiazioni di alcuni concorsi legati alla manifestazione. Da segnalare, in particolare, *Urban-promogiovani*, un concorso internazionale rivolto a studenti universitari dei corsi di studio di pianificazione e progettazione urbana che sono stati chiamati a sottoporre delle idee di progetto legate alle tematiche affrontate da *Urbanpromo*. Giunge invece alla sua decima edizione il premio *Urbanistica*, promosso dall'omonima rivista, che quest'anno prenderà in considerazione le seguenti tre tematiche: *Rigenerazione ambientale, economica e sociale, Innovazioni tecnologiche per la gestione urbana e Nuove modalità dell'abitare e del produrre*. Il programma dettagliato dell'evento e le modalità di partecipazione sono consultabili sul sito urbanpromo.it.



Dal 15 novembre si paga il 10% in meno con la domiciliazione

■ Piero Cressoni

Novità per i contribuenti lombardi. Con la nuova manovra di bilancio approvata dalla Regione, dal prossimo 15 novembre sarà possibile pagare il bollo auto, a partire dalla scadenza di fine gennaio 2017, tramite domiciliazione bancaria, con una riduzione della tariffa del 10% per ciascun periodo di imposta. Potranno aderire le persone fisiche residenti

in Lombardia, proprietarie di veicoli o locatarie nonché le persone fisiche che intendono provvedere al pagamento per conto del proprietario o locatario del veicolo (ad esempio, coniuge, convivente, figlio, nipote). Per usufruire del servizio basterà inviare online il modulo di autorizzazione all'addebito entro il giorno 15 del mese precedente a quello in cui deve essere effettuato il pagamento. Il portale di riferimento è tributi.regione.lombardia.it.

SalvaStronca I MILANESI RISPONDONO

SIMONE BEATO
31 anni
Web developer



TRE DOMANDE PER TE

- 1 Che cosa ti piace di Milano?
- 2 Che cosa stronchi?
- 3 La tua richiesta al Sindaco è...

- 1 *Milano è una città dai mille volti. Ci sono un sacco di angoli nascosti, suggestivi. Ed è a misura d'uomo, nonostante la si consideri una grande metropoli. Riesce a regalare a chi ci vive e a chi la visita dei posti da piccolo paese.*
- 2 *Purtroppo, come tutte le grandi metropoli, Milano ha problemi di traffico, che solo in parte possono essere risolti dal trasporto pubblico. E poi le periferie milanesi spesso non presentano punti di interesse per lo svago.*
- 3 *Valorizziamo le zone periferiche, rendiamole più sicure, ma anche più accessibili senza dover necessariamente usare l'auto: espandiamo BikeMi! La linea M4 è un passo avanti, ma ci vorrà ancora qualche anno affinché sia utilizzabile: occorre trovare soluzioni immediate per evitare gli slalom tra i cantieri.*

 Vuoi **salvastroncare** anche tu? Scrivici a info@mitomorrow.it

Honda Jazz. Accende la notte.

HONDA
The Power of Dreams

EARTH DREAMS TECHNOLOGY

honda.it  Honda Auto Italia

Vivi al massimo ogni giorno e conquista la notte con lo stile unico della nuova **Honda Jazz**. Un design sofisticato ed elegante, una dotazione di **tecnologia e sicurezza al top**. Compatta fuori e ancora più spaziosa dentro, grazie alla versatilità dei suoi **Sedili Magici**. Bella da guidare, bella da vivere. Giorno e notte. **Tua da € 139 al mese (Tan 3,95% - Taeg 5,68%) e anticipo di € 4.650. E dopo 4 anni sei libero di sostituirla o rifinanziare la Rata Finale di € 5.350. Scoprilà negli Showroom Honda.**

Consumi gamma Jazz, ciclo combinato (l/100 km): da 4,6 a 5,1. Emissioni di CO₂ (g/km): da 106 a 120.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali si veda il documento denominato "IEBCC" presso la Sede Fidelity S.p.A. e le Concessionarie aderenti all'iniziativa. Esempio rappresentativo: Honda Jazz 1.3 Trend (sedili riscaldabili). Prezzo di listino € 15.050,00 IVA inclusa (IPT e PFU esclusi), con estensione di garanzia XL 2 anni a chilometraggio illimitato del valore € 450 in omaggio. Anticipo € 4.650,00. Spese istruttoria € 300 prima rata a 30 gg. Durata del contratto di credito 48 mesi - Importo totale del credito € 10.400,00. 1° piano del finanziamento in 48 rate mensili da € 139,00 Tan fisso 3,95% - Taeg 5,68%. Valore garantito al cliente in caso di permessa e valore massima fine finanziamento pari a € 5.350,00. Importo totale dovuto in caso di pagamento della maxirata € 12.197,80, in caso di rifinanziamento della maxirata 2° piano del finanziamento 36 rate mensili da € 163,00 Tan fisso 6,25% - Taeg 6,09%. Totale dovuto in caso di rifinanziamento della maxirata € 12.628,40. Costi accessori: Imposta di bollo € 16,00 - Spese incasso rata € 3,00 - Spese invio rendiconto € 1,20 (annui) più imposta di bollo € 2,00 per saldi superiori a € 77,47. I servizi finanziari di Honda sono gestiti da Fidelity S.p.A. Honda opera quale intermediario del credito in regime di esclusiva con Fidelity. La valutazione del merito creditizio è soggetta all'approvazione di Fidelity S.p.A. Offerta finanziaria valida sino al 31/10/2016, salvo variazioni di listino successive alla realizzazione dell'annuncio. Le immagini di prodotto rappresentative sono puramente indicative; le caratteristiche, le dotazioni e le colorazioni possono differire da quanto illustrato.



Concessionaria Ufficiale
INTESA
Nuova Concessionaria
Milano Viale Certosa 248
Tel 02 93 79 64 56



Concessionaria Ufficiale
INTESA
Lainate (Mi) Via Varese 14
Tel 02 93 79 64 56



Concessionaria Ufficiale
PAGANI
Magenta (Mi) - Via Donatori di Sangue, 40
Tel. 02 97 29 87 40

QUI MILAN •

(D.Mar.) Tra il post-Palermo e il derby non ci sarà il closing: nessun intoppo, solo un leggero posticipo. La cessione del Milan ai cinesi resta imminente, tanto che la nuova società - in attesa di scoprire i veri investitori - si sta muovendo con più decisione: dopo il viaggio di Fassone in Cina si è reso protagonista anche il ds Mirabelli, a caccia dei primi obiettivi per il mercato.

QUI INTER •

(M.Tod.) A meno di cambiamenti decisi dallo staff tecnico chiamato a subentrare in questi giorni, non ci saranno allenamenti ad Appiano Gentile fino a mercoledì, quando la squadra affronterà un doppio allenamento. Le convocazioni per le nazionali restringeranno sensibilmente il gruppo dei presenti alla Pinetina almeno fino a metà della prossima settimana.

QUI OLIMPIA •

(M.Bar.) Anche Torino va al tappeto. Milano vince nel capoluogo piemontese (97-100) e infila la sesta vittoria consecutiva in campionato, restando l'unica squadra a punteggio pieno. È in Europa che le cose devono cambiare e giovedì c'è una nuova occasione: alle 20.45 al Forum sarà ospite l'Anadolu Efes Istanbul, che fin qui ha vinto 2 partite su 5, esattamente come l'Olimpia. Scontro diretto per ritrovare i due punti.

QUI HMR •

(M.Bar.) Massimo Da Rin prepara il match di giovedì in Coppa Italia. All'Agorà arriverà il Como, formazione che nella prima uscita ha battuto Varese 8-4. Il Milano, dal canto suo, all'esordio ha tritato il Chiavenna (8-0) e ha i favori del pronostico anche perché aiutato dal pubblico amico. Come ha solo 6 punti in campionato, i rossoblu non devono sottovalutare una partita sulla carta abbordabile.



Prima di Eicma MILANO ROMBA

In attesa dell'esposizione che apre al pubblico giovedì, in città si inaugura la prima, ricca "Settimana della moto"

Andrea Guerra

✉ @AndreaGuerra84

Da oggi e per tutta la settimana Milano si trasforma nella capitale mondiale delle due ruote, a motore: con la 74ª edizione di Eicma, l'Esposizione internazionale del ciclo e del motociclo, si apre anche la prima "Settimana della moto". Per sette giorni, fino a domenica, oltre ai padiglioni di Rho Fiera, le motociclette saranno protagoniste in tutta la città. Chiamatelo "fuori salone", come impone la moda del momento, chiamatela festa delle due ruote: sta di fatto che ce n'è e ce ne sarà per tutti i gusti, dalla fotografia alla musica e non solo.

FESTA • «Non ci vogliamo fermare ai padiglioni del polo fieristico, ma vogliamo coinvolgere Milano e i milanesi in una grande festa», spiega Antonello Montante, presidente di Eicma. E così, come già accade per le

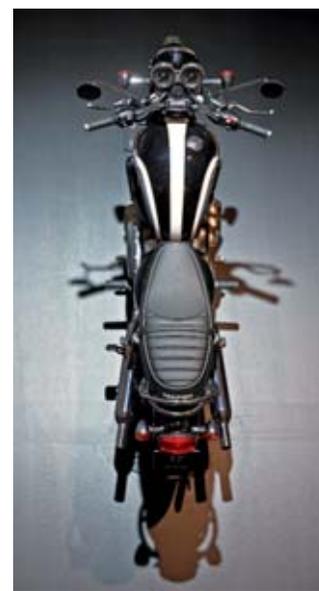
più importanti esposizioni di settore che da anni si ripetono nel capoluogo lombardo e nei padiglioni della sua fiera, la carica di adrenalina e passione che da sempre scorre nelle vene degli espositori e dei visitatori della fiera contagerà la città nei suoi quartieri. A cominciare dal centro storico grazie alla partnership con La Rinascente: la galleria commerciale del Duomo, infatti, ospiterà l'evento *Love to Ride*, le sue vetrine si vestiranno a tema e un ricco programma di eventi e performance terrà compagnia ai clienti fino alla fine della settimana.

CENTRO • «Siamo felici di questa partnership con Eicma, vogliamo creare nel cuore di Milano il primo evento offsite dedicato al mondo delle due ruote - sottolinea Alberto Baldan, amministratore delegato di La Rinascente -. Il nostro fronte vetrine su piazza Duomo e i diversi piani dello store saranno dedicati all'evento e coinvolgeranno la città in

iniziative speciali e attività a tema». Basta spostarsi di poche centinaia di metri ed ecco che le moto incontrano la moda: grazie alla collaborazione con *Rolling Stone* e l'Associazione commercianti Via Montena-poleone, le vie del quadrilatero meneghino si animeranno di installazioni a tema due ruote.

ISOLA • Altro cuore pulsante è il quartiere dedicato alle moto per antonomasia: l'Isola e i suoi locali per bikers offriranno una lunga lista di appuntamenti per trascorrere piacevoli momenti insieme e per riscoprire il legame tra Milano e le due ruote. Apre già oggi la mostra di moto d'epoca e caschi artigianali di Gulf, esposta all'Fh Store di via Thaon di Revel 3, il cuore del "moto quartiere" meneghino. Il 9 novembre si inaugura l'esposizione fotografica *Take The Road* alla Leica Galerie di via Mengoni 4 (apertura alle 19.00). E per gli amanti del Made in Italy c'è *Behind the Scramblers*: mostra delle più belle illustrazioni

delle Ducati lavorate dalle officine Mermaid, dal 10 novembre alle Officine Mermaid Café di via Arese 20. E poi menu tipici, serate jazz, concerti e dj set. Il programma completo, con tutte le news dell'ultimo minuto e sempre in continuo aggiornamento, è consultabile sul sito eicma.it. In attesa della grande apertura della fiera al pubblico, fissata per giovedì.

**BET TOMORROW**

	SPORT	COMPETIZIONE	EVENTO	QUOTA IDEALE	FONTE
8 novembre	Calcio	Scozia, Championship	DUNDEE UTD-DUNFERMLINE	1 a 1.40	Eurobet
		Argentina, Primera Division	ATL. TUCUMAN-UNION SANTA FE	1 a 2.05	
		Argentina, Primera B Nacional	ALMAGRO-CHACARITA JUNIORS	1 a 2.50	
Hockey		Champions League (ottavi)	IFK HELSINKI-LINKOPINGS	1 a 2.30	William Hill
			VAXJO-SAIIPA	1 a 1.70	
			FRIBOURG-KALPA	1 a 2.25	
			OMSK-NIZHNY NOVGOROD	1 a 2.05	
	Russia, KHL	TRAKTOR CHELYABINSK-KAZAN	2 a 2.25		
Football	Stati Uniti, NFL	SEATTLE SEAHAWKS-BUFFALO BILLS	1 a 1.33	Betclac	
Volley (F)	Polonia, ORLEN Liga	BIELSKO-BIALA - DABROWA GORNICZA	2 a 1.20		

DAL 7 AL 16 NOVEMBRE

SCONTI



ALCUNI ESEMPI



MELE GALA NATURAMA
in sacchetto, cal. 70/75, al kg
€ 1,48

SCONTO FIDATY 40%
al kg
€ 0,88



PETTI DI POLLO
conf. 2 pezzi, al kg
€ 7,99

SCONTO FIDATY 40%
al kg
€ 4,79



PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ
ROVAGNATI
a fette, 100 g
€ 2,99

SCONTO FIDATY 30%
€ 2,09



PASTA DI SEMOLA DI
GRANO DURO VOIELLO
Grano Aureo 100% Italiano,
formati assortiti, 500 g
€ 1,29

SCONTO FIDATY 40%
€ 0,77



OLIO EXTRA VERGINE
DANTE
1 litro

PREZZI CORTI
€ 3,98



ACQUA MINERALE
NATURALE
LILIA
(6x1,5 litri)

€ 2,28 (€ 0,25 al litro)
SCONTO FIDATY 50%
€ 1,14
(€ 0,13 al litro)



LATTE GRANAROLO
parzialmente scremato,
a lunga conservazione, 1 litro

PREZZI CORTI
€ 0,89



CAFFÈ TRADIZIONALE
PELLINI N° 42
macinatura per moka
(conf. 2x250 g)
€ 6,49

SCONTO FIDATY 40%
€ 3,89



BISCOTTO ORO SAIWA
1 kg
€ 5,18

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,59



PANTENE
shampoo, 400 ml,
o balsamo, 360 ml,
assortiti

PREZZI CORTI
€ 2,99



CARTA IGIENICA
FOXY SETA
con aloe, conf. 12 rotoli
€ 9,98

SCONTO FIDATY 50%
€ 4,99

PROMOZIONE VALIDA IN LOMBARDIA/VENETO/PIACENZA/TORTONA (AL).

GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

ESSELUNGA®

CONVENIENZA FRESCA DI GIORNATA

UNA NOTTE A STELLE E STRISCIE

Le tavole milanesi per seguire la sfida Clinton vs Trump

di Carmelo



Anche a Milano c'è chi si organizza autonomamente per vere e proprie "Election Night" per seguire la sfida tra Hillary Clinton e Donald Trump. La partita delle presidenziali statunitensi non interessa solo per le sorti dell'equilibrio politico mondiale, ma assume tanti significativi. A partire da quello economico. Basti pensare che le aziende italiane controllate da imprese con sede negli Stati Uniti sono complessivamente 2.147 con massima concentrazione in Lombardia, con 1.142 realtà. E Milano, in questo senso, conta 947 imprese. I dati della Camera di Commercio di Monza e Brianza dimostrano come

l'export con gli Stati Uniti sia stato volano fondamentale, visto il valore di circa 18 miliardi di euro. Insomma, Clinton vs. Trump una partita cruciale come accade sempre ogni quattro anni. Le istituzioni milanesi sono state invitate a seguire lo spoglio presso la sede del consolato americano di via Principe Amedeo, con padrone di casa il Console generale degli Stati Uniti a Milano, Philip T. Reeker. *Mi-Tomorrow*, invece, propone dieci idee per chi volesse godersi la serata a stelle e strisce all'insegna del cibo "made in Usa". Tanto per i primi risultati bisognerà aspettare l'1.00 ora italiana della notte di domani con i dati in arrivo dalla East Coast. A seguire tutti gli altri.

ANTICA MARMERIA

Hamburger, carne alla griglia e insalate in una bistercheria americana con pareti a mattoni e divani in pelle. Un tempo veniva usata come dogana per il commercio sul Naviglio. Adesso l'Antica Marmeria è il tempio per gli amanti della carne e non solo, con tante proposte che



SANTA MONICA CAFÉ

La California a Milano? È possibile viverla in pieno centro, al Santa Monica Café. In piazzetta Pattari hamburger, piatti messicani e pizze vengono serviti su tavole da surf, il tutto accompagnato da birra o cocktail. Il Santa Monica Café si propone come un'oasi di colore, accoglienza e sorrisi,

con l'obiettivo di regalare un momento di relax e di divertimento. Se siete amanti delle vere chips a stelle e strisce, non perdetevi Fries and Friends.

Piazzetta Pattari, 2
20122 Milano
Tel. **02.72.02.37.15**



TIZZY'S N.Y. BAR & GRILL

Varcate la soglia di Alzaia Naviglio Grande, 46 e vi troverete in un'altra dimensione, tutta americana: bancone con sgabelli in legno, pavimento a rombi bianchi e neri, tavolini apparecchiati con ketchup, salsa barbeque e foto di Michelle e Barack Obama (per quanto ancora?) alla cassa. Da

Tizzy's N.Y. Bar & Grill tutto è americano, anche la lingua parlata dai camerieri. A tavola hamburger, onion rings e dolci made in USA, anche per brunch.

Via Alzaia Nav. Grande, 46
20144 Milano
Tel. **02.58.11.82.27**



THE BRISKE

Lunghe cotture a bassa temperatura per oltre dieci ore per rendere le carni morbide e succulente dal gusto unico e straordinario. È questo il segreto di The Brisket Milano, che utilizza il metodo slow & low (tipicamente americano-texano) per affumicare le carni in appositi forni. La specialità,

RISCE vs. Trump

Melo Bruno @MeloBruno89



MARMERIA

vanno a toccare la tradizione statunitense. Qui è possibile sperimentare un vero giro del mondo di sapori, accompagnati dai migliori vini nazionali e internazionali.

Ripa di Porta Ticinese, 67
20143 Milano
Tel. **02.87.07.56.98**



BURKET MILANO

il brisket appunto, è la punta di petto di manzo. Poi spiccano il pulled pork (maiale sfilacciato), la pancetta affumicata. Disponibili anche piatti vegetariani.

Ripa di Porta Ticinese, 65
20123 Milano
Tel. **02.83.23.479**



ALL AMERICAN DINER

Un'ottima idea per chiunque voglia sentirsi un po' in stile USA. All American Diner è un ponte tra Brooklyn e Milano dove poter assaporare la cucina italo americana. Il ristorante infatti, propone un mix fusion tra la variegata e prestigiosa cultura culinaria nostrana con la modernità e

l'avanguardia della cucina di New York. In menù eggs plates, insalate, insalate sfiziose, patatine fritte, sandwiches e toast.

Via Giovanni
Battista Cassinis, 33
20139 Milano
Tel. **347.37.29.418**



AMERICA GRAFFITI

Un sapiente mix tutto anni '50 di hamburger, brillantina, rock'n'roll e auto con le pinne. L'immagine di America Graffiti è fortemente ispirata ai diner e ai fast food di quegli anni e il menù propone una grande varietà di piatti tipici con un imbattibile rapporto qualità-prezzo. L'idea di essere catapul-

tati in una cena negli affascinanti anni '50 americani piace a molti. Alla sede milanese, di fronte a San Siro, si è affiancata anche la "succursale" di Vittuone (Strada Statale 11).

Via Achille, 4
20151 Milano
Tel. **02.48.75.31.34**



ARNOLD COFFEE

Ideato da Alfio Bardolla, che sentiva la mancanza di una vera caffetteria all'americana in Italia, viene definito come lo specialista del caffè d'oltreoceano. La miscela esclusiva di Arnold regala un gusto intenso, ideale per accompagnare deliziosi muffin, donuts, brownies, pancakes e le cele-

bri torte al cioccolato (assolutamente da provare la Oreo Cookie Crash realizzata con i mitici biscotti neri ripieni), la famosa Apple Pie o il Raspberry Cheesecake.

Via Festa del Perdono, 1
20122 Milano
Tel. **02.36.51.02.00**



CALIFORNIA BAKERY

Un dolcissimo angolo d'America, con il primo punto vendita aperto nel 1995. Adesso California Bakery ne conta addirittura otto, a testimonianza di tutta la sua passione e professionalità. Il profumo delle cose buone appena sfornate è riuscito a conquistare tanti clienti che abitano a

Milano e altri che vengono appositamente in città per assaporare cheesecake, homemade bread, hamburger, bagel, quiches, sandwich farciti, pancake e molto altro.

Via Larga, 19
20122 Milano
Tel. **02.39.81.15.38**



VANILLA BAKERY

Burger e cupcake in un piccolo ristorbar dallo stile vintage americano, con arredi rosa e bianco, frutto dell'amore incondizionato verso i dolci anglosassoni e statunitensi. L'universo di Vanilla Bakery, lo potete gustare in ogni momento della giornata attraverso i colorati e decorati

cupcake, i succulenti burger e i bagel. Un sogno vintage fatto di colori confetto, pasta di zucchero, dolci fatti in casa e soprattutto profumo di vaniglia e cannella.

Via San Siro, 2
20149 Milano
Tel. **02.48.10.25.42**



VINTAGE BAKERY

Cupcake, centrifugati e hamburger in una piccola location dalle pareti colorate con arredi in stile anni '50. Vintage Bakery è una pasticceria americana a conduzione familiare, nel cuore del quartiere Isola di Milano, che produce le originali ricette americane: cupcakes, brownies, che-

esecake e tanti altri dolci e biscotti americani, ai quali abbinare le tisane ed infusioni biologiche, nelle combinazioni di gusti più varie ed originali.

Viale Stelvio, 39
20159 Milano
Tel. **02.99.20.36.19**



Una piccola bambolina americana

Melanie Martinez, lanciata da *The Voice*, è al Fabrique. Il suo *Cry Baby* è un album che profuma di autobiografia

Massimo D'Ardia

@MassimoDArdia

Capelli bicolore, aspetto da bambola di porcellana e voce magnifica. È la ventunenne Melanie Martinez, in arrivo domani sera al Fabrique, già sold-out. La cantautrice statunitense di origini portoricane e dominicane, classe 1995, è proprio la classica artista autodidatta. Nel 2010 ha aperto un canale YouTube per pubblicar cover di alcuni brani famosi. Due anni dopo è entrata come

concorrente all'edizione americana di *The Voice* nel team di Adam Levine. Proprio grazie a lui, puntata dopo puntata, si è fatta apprezzare da milioni di spettatori e, pur non vincendo il talent, nel 2013 ha iniziato a lavorare in modo indipendente sulla sua musica, scrivendo per quasi l'intero anno i brani dell'EP *Dollhouse*, uscito nel maggio 2014 e subito imposto come fenomeno musicale anche grazie al singolo *Carousel*, inserito come colonna sonora nel trailer della fortunata serie televisiva *American Horror Story: Freak Show*.

L'ULTIMO LAVORO • Il primo album in studio risale a un anno fa ed è *Cry Baby*, che sta impegnando Melanie nel tour mondiale che domani sera farà tappa a Milano. Il lavoro raccoglie tredici tracce eterogenee, con al centro una persona, denominata dall'artista proprio "Cry Baby", che durante il suo cammino, dopo varie vicende, inizia a sentirsi a proprio agio con se stessa. Autobiografia?

Martedì 8 novembre, ore 21.00

Fabrique

Via Fantoli 9, Milano

Biglietti: esauriti nei canali ufficiali di vendita.



Benvenuti al San Babila

SUL PALCO CON CHI È DI SCENA

(M.D.A.) L'amato attore e regista toscano Alessandro Benvenuti torna a Milano con *Chi è di scena*, nuovo spettacolo dal lui scritto, diretto e interpretato. La trama dello spettacolo, in cartellone per tutta la settimana al centro un eccentrico e chiacchierato uomo di teatro scompare per cinque anni dalle scene. Viene rintracciato da un suo fan al quale decide di concedere un'intervista, rivelando finalmente i motivi di questa

sua prolungata assenza sulla quale si vocifera da anni. L'incontro avviene a casa dell'attore e mentre i due uomini sono impegnati in un fitto racconto, alle loro spalle, su una chaise longue, giace una donna seminuda che sembra dormire. Si tratta di un thriller comico, dove colpi di scena e battute la fanno da padroni.

Da martedì 8 a domenica

13 novembre, ore 20.30

Teatro San Babila • Corso

Venezia 2/A, Milano

Biglietti: da 15 euro.

CENTRO OCULISTICO
PROF. GIUSEPPE PERONE

Como - Via Rovelli, 36 Tel. 031.266249 | Saronno (VA) - Viale Europa, 20 Tel. 02.96704468-78



di Carmelo Bruno



UN COCKTAIL PER IL NANO



MORGANTE COCKTAIL & SOUL • Autori di libri, giovani talenti musicali, cocktail che fanno fare il giro del mondo: così il Morgante fa rivivere il fervore culturale di quella che un tempo era una galleria d'arte. Il cocktail bar con cucina di vicolo dei Lavandai presenta un fitto calendario di eventi che si susseguiranno di settimana in settimana, fino alla vigilia di Natale. Domani Enrico Dal Buono presenterà *La vita nana*. Per l'occasione i mixologist del Morgante, Carlo Simbula e Danilo Pentivolpe, realizzeranno l'Orestino, cocktail in onore del primo nano epocale descritto nel libro che, dopo aver sconfitto Napoleone Bonaparte a nascondino, ne divenne il consigliere strategico.



Morgante Cocktail & Soul vi aspetta domani a partire dalle **18.00**. Prossimo appuntamento martedì 22 novembre.



Vicolo dei Lavandai, 2
20144 Milano
Tel. **02.35.94.08.79**

RELAX IN UN'OASI FELICE



CASA MIA LOUNGE BAR & BISTROT • *Mi casa es tu casa*. È proprio questo il motto che ha portato alla nascita di Casa Mia Lounge Bar & Bistrot, un'oasi felice dove ascoltare musica, leggere un buon libro o sfogliare una rivista. Ma qui potrete soprattutto sorseggiare uno dei cocktail di Teo, accompagnandolo ad una delle proposte del menù che spazia dalla caffetteria agli aperitivi, dai panini alla cucina e alla piccola pasticceria. La cantina vi permetterà di scegliere tra etichette italiane da abbinare a particolari selezioni di formaggi e di salumi. Di sera, Casa Mia si prepara per l'happy hour: luce soffusa, candele, musica, cocktail e la location si trasforma nel lounge bar più romantico di Milano.



Casa Mia Lounge Bar & Bistrot è aperto tutti i giorni dalle **18.00** alle **2.00**. Il sabato dalle **11.00** alle **2.00**.



Viale Regina Giovanna, 22
20129 Milano
Tel. **02.29.40.51.48**



SE IL BIRRAIO È IN SALOTTO



BALADIN • Se siete amanti della birra, non potete non conoscere ancora il Baladin in via Solferino: due piani dove lo spirito un po' liberty del primo livello viene subito sconfessato dal piano interrato tipicamente speakeasy, da pieno proibizionismo, contaminato dall'aria di cantine dell'est anni '50. Due ambienti in cui i denominatori comuni sono essenzialmente l'ottima birra, la buona cucina e la grande ospitalità. Domani tornerà l'appuntamento mensile con il *Birraio in Salotto*: sarà Luana Meola di Birra Perugia a presentare due birre in bottiglia, la Calibro7 e la Chocolate Porter. In anteprima verrà svelata anche una nuova birra alla spina: la Cosmo Rosso. Insomma, uno spunto ideale per bere in compagnia.



L'appuntamento con il *Birraio in Salotto* è per domani sera al Baladin a partire dalle **21.00**. È vivamente consigliata la prenotazione.



Via Solferino, 56
20121 Milano
Tel. **02.65.97.758**

RACCONTACI LA TUA **#MOVIDA**
SU **WWW.MITOMORROW.IT**



SEGNALAMI



MANI DI MAMMA

Se è vero che le migliori idee nascono all'improvviso, sintesi perfetta sono **I Nusc**. Tre donne, tre mamme che si sono conosciute fuori dalla scuola dei figli e che decidono di dare vita ad un laboratorio di pasta artigianale con una piccola cucina. Katia, Simona e Cristiana pensano così ad un pastificio che si rifà alla tradizione, dove le patate per gli gnocchi sono cotte al vapore e la pasta trafilata al bronzo.

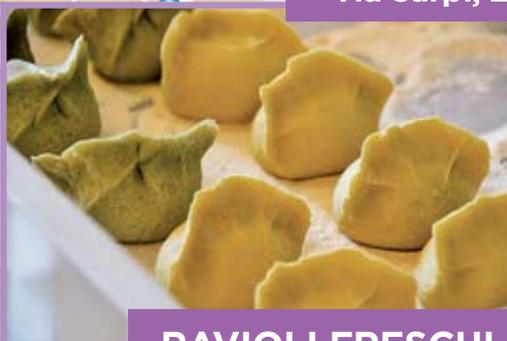
Pasta fresca a 10 euro al chilo.



Via Confalonieri, 15



Via Sarpi, 27



RAVIOLI FRESCHI ETNICI

Per chi non ama i soliti ravioli e vorrebbe, chissà, provare una variante con un pizzico di Oriente nell'impasto, tappa d'obbligo è la **Ravioleria** di via Paolo Sarpi. Istituzione in zona grazie alla bella idea di Agie, la location propone street food cinese con poche, ma ricercate varianti di ravioli: manzo con porro, maiale con verza ed un terzo vegetariano, con verdure di stagione rigorosamente tritate a punta di coltello.

Ravioli a 2 euro.



Via Volta, 15



COTTO E MANGIATO

Dodici uova per ogni chilo, farina di grano duro, nonna Cristina. È questa la ricetta (non troppo) **pasta**, che dal 1976 prepara artigianalmente le ricette della tradizione. Ravioli ripieni, agnolotti, tortellini, richiesti dalle signore milanesi che qui trovano la pasta fatta dalle loro mani.

Gnocchi da 1,30 euro all'etto.

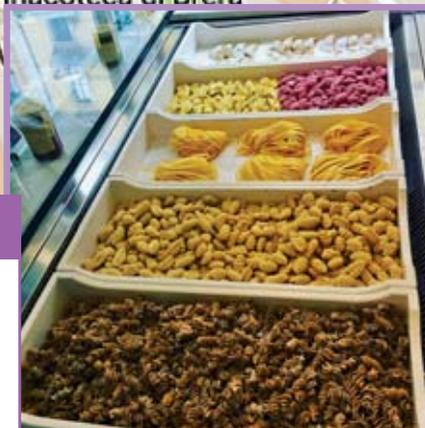
AMBASCIATORE NEL MONDO

Piccola bottega portabandiera di uno dei prodotti italiani più amati al mondo, **El Pastée de Milan** fa della pasta fresca il suo simbolo d'eccellenza: variegata le proposte del fresco: dai tortellacci di grano saraceno con ripieno di bitto e verza ai tortelli in pasta di menta di scampi con limone e pistacchi, fino ai girasoli di kamut con funghi porcini. Non mancano gli gnocchi, nelle varianti alle castagne e alla zucca.

Tortelli da 3 euro all'etto.



Via Caradosso, 18



COME ARRIVARE

Per via Vallazze • Da Porta Romana: autobus 62, fermata Lombardia/Vallazze
Per via Volta • Da Sant'Ambrogio: autobus 94, fermata Moscovia

LA LIGURIA IN UN VASETTO

Pastificio con il dna ligure che scorre nelle vene. Parliamo di **Ferrari Pasta Fresca**, culla dei piatti della tradizione del nord-ovest italiano. Una decina le proposte di pasta ripiena: ravioli di pesce, di zucca ma anche cappelle e golosoni che si uniscono alla pasta semplice, dalle trofie bianche a quelle di castagna, passando per la pasta al nero di seppia. Produzione anche di sughi, come pesto e noci.

Pasta ripiena da 2 euro all'etto.



Via Vallazze, 74



Un po' di mani in pasta?

GIRO GASTRONOMICO NEI LABORATORI DELL'ARTIGIANALITÀ MILANESE: CINQUE IDEE AL RISPARMIO CHE SANNO DI UOVA, FARINA E... ORIENTE

Per via Confalonieri • Da Lotto: M5, fermata Isola
Per via Caradosso • Da Duomo: tram 27, fermata Virgilio

Per via Sarpi • Da Porta Genova: tram 12, fermata Bramante/Sarpi

Mariella Caruso

@mariellacaruso

«Milanese fino al midollo»

Alla scoperta di Matteo Fronduti, fresco vincitore di *Top Chef*, ma da tempo istituzione con il ristorante Manna in zona Turro

Matteo Fronduti non esulta. Mai. «Non è nelle mie abitudini, anche se naturalmente sono soddisfatto del risultato ottenuto», ammette a *Mi-Tomorrow* il vincitore della prima edizione di *Top Chef Italia*. Trentotto anni, da otto patron del ristorante Manna, nel quartiere milanese di Turro, Fronduti ha lasciato dietro di sé tutti i quattordici concorrenti e nella finale del talent per cuochi professionisti dalla giuria stellatissima (Feoldé, Cedroni, Colagreco e Baldessari) prima Maria Amalia Anedda e poi il collega milanese Matteo Torretta del ristorante Asola, ritrovo elegante all'ultimo piano del Brian&Berry in San Babila.



Quali erano le tue aspettative quando hai iniziato il tuo cammino a *Top Chef*?

«Non nutro aspettative, ma ero quasi certo di non essere eliminato alla prima puntata e immaginavo che avrei passato un bel po' di tempo qui».

Cosa hai imparato nella cucina di *Top Chef*?

«A sentirmi a mio agio anche sotto pressione, una cosa che all'inizio è stata dura».

Perché hai deciso di partecipare al talent?

«Per la promozione mediatica, il mio intento è quello di riuscire a riempire in maniera costante il ristorante».

Una cosa che sta già accadendo?

«Sì, da quando le puntate hanno cominciato ad andare in onda le prenotazioni sono aumentate».

C'è più interesse per te o per i tuoi piatti?

«Contrariamente a quanto mi aspettavo chi arriva è più interessato a quello che metto nel piatto piuttosto che a me. Questo mi fa molto piacere».

Un tuo piatto che riscuote maggiore successo?

«No, le scelte sono molto ben distribuite. Ma c'è da dire che io ho soltanto sedici piatti in carta, quindi le scelte sono abbastanza circoscritte».

Qual è il tuo consiglio per un neofita della tua cucina?

«Io non consiglio mai. Sono convinto che un cliente debba essere lasciato totalmente libero di avvicinarsi al piatto che lo riprova di più senza condizionamento alcuno se non quello di sapere cosa c'è nel piatto. Certo poi ci sono piatti più difficili come riso mantecato, scampi

crudi, arachidi e pesto di coriandolo piccante, o più immediati come il trancio di controfiletto di manzo, spinaci e uva».

Ti occupi personalmente di spiegare cosa c'è nel piatto?

«Quando posso. In sala ci sono due persone che lo fanno benissimo. Da parte mia metto a disposizione una carta molto chiara con piatti spiegati senza svolazzamenti».

Qual è il tuo ingrediente preferito?

«Non ne ho uno in particolare, in genere è quello di cui ho voglia in quel momento».

Il tuo piatto del cuore?

«Diciamo che la cosa che cucino per me stesso con più piacere è lo spaghetti con burro e grana. Il segreto è avere a disposizione ingredienti ottimi e mantecarli bene».

Quanto ti senti milanese?

«Completamente, praticamente fino al midollo».

Nella tua carta c'è il risotto giallo?

«In stagione certo che sì, cotto in modo tradizionale ma rivisi-

tato con midollo di bue crudo».

Perché i milanesi dovrebbero venire al Manna?

«Per mangiare bene, per conoscere i miei sapori e perché in fondo Turro non è poi così brutto come tanti dicono...».

IL PERSONAGGIO



Classe 1977, **Matteo Fronduti** nasce e cresce nella periferia milanese. Già negli anni del liceo, la consapevole scoperta di una passione, nata dall'esigenza di dover cucinare per se stesso nel weekend, porta ben presto al desiderio di sperimentare e condividere. Dopo il diploma, la decisione di lavorare nel settore della ristorazione e la gavetta al Villa Fiordaliso sul Lago di Garda, quindi il ruolo di capo partita presso la Trattoria del Nuovo Macello a Milano, che lo condurrà a rinomati locali quali l'Armani Café, il Trussardi alla Scala e il Just Cavalli. Nel 2008, la realizzazione di un sogno cui si dedica anima e corpo e l'apertura del ristorante Manna, in piazzale governo provvisorio 6, uno spazio della città caratteristico e quasi senza tempo. Per prenotazioni, mannamilano.it e 02.26.80.91.53. Chiuso la domenica.



Manuela Sicuro

TEATRO/1 • Ridere per non piangere. È questo l'intento cardine di **Marco Travaglio** a teatro e con il recital *Slurp*. Un racconto su come, secondo il giornalista, l'informazione, gli intellettuali e gli opinionisti di ogni genere hanno influenzato l'opinione pubblica a favore dei politici, di ogni colore, che si sono alternati al potere nel nostro Paese in questi anni. Lo spetta-

colo, per la regia di Valerio Binasco, sarà al Teatro Leonardo da Vinci da venerdì 11 novembre alle **20.30**, biglietti da 17,80 a 25,80 euro disponibili su ticketone.it.

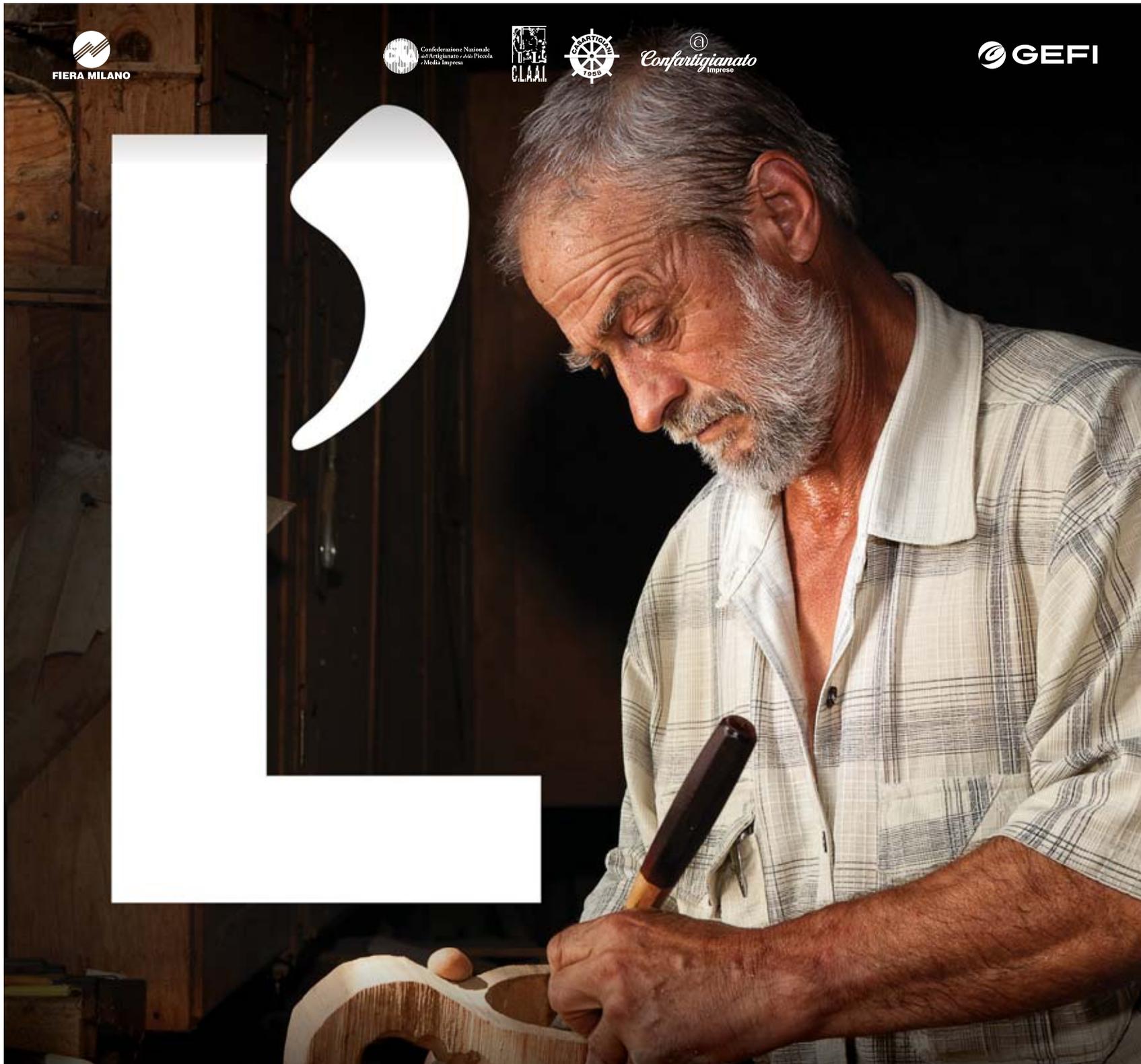
MUSICA/1 • Quarantacinque anni di carriera racchiusi in un concert show, quello portato in scena da **Jerry Calà** al Teatro Nuovo da lunedì 14 novembre alle **20.45**. L'attore, cabarettista e comico, una delle icone della commedia italiana anni Ottanta, torna a teatro accompagnato dalla sua band Ocio da Verona Beat a Milano Rap in un mix ben congegnato di musi-

ca, comicità e intrattenimento. Biglietti da 29,50 a 39,50 euro disponibili su ticketone.it.

MUSICA/2 • All'interno della rassegna musicale *JazzMi*, sabato 12 novembre dalle **23.30** salirà sul palco del Blue Note di via Borsieri, **Paolo Belli** con la sua Big Band. Un sound inconfondibile, un ritmo travolgente che porterà gli spettatori ad alzarsi e a ballare i più celebri classici della musica italiana, suonati rigorosamente dal vivo. Ingresso a 29,50 euro acquistabile su bluenotemilano.com.



Confartigianato
Imprese



3 - 11 DICEMBRE 2016 INGRESSO GRATUITO

L'ARTIGIANO IN FIERA

DALLE 10.00
ALLE 22.30
TUTTI I GIORNI

FIERAMILANO RHO-PERO

ARTIMONDO
BY
ARTIGIANO IN FIERA



Lo shop online dei nostri artigiani
www.artimondo.it

Il valore morale della bellezza

Il Policlinico di Milano ha aperto da poco le porte all'estetica oncologica: APEO formerà personale altamente specializzato proveniente da tutta Italia



Leda Mariani
@ledy

La Fondazione Ca' Granda Policlinico di Milano accoglie l'Associazione Professionale di Estetica Oncologica APEO per dare il via ad un progetto di formazione riservato alle estetiche diplomate, offrendo loro le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per effettuare trattamenti di benessere e di bellezza su persone in terapia oncologica. Le estetiche, provenienti da tutta Italia, potranno approfondire, nel polo milanese, il loro approccio alla patologia e alle terapie, studiando le possibili azioni a livello cutaneo, grazie ad un corpo docente costituito da medici dermatologi, oncologi specialisti e fisioterapisti dell'Istituto Europeo di Oncologia IEO.

CONTATTO • Tossicità cutanea, psiconcologia, inestetismi, manualità e protocolli di intervento estetico sono solo alcuni degli argomenti che verranno approfonditi nel percorso di 120



ore, articolato in 15 seminari tematici, che mette al centro la qualità di vita del paziente oncologico: un tema che viene spesso considerato marginale rispetto alla cura della patologia e riducibile al problema della perdita dei capelli. Le competenze acquisite durante il corso permettono di alleviare, invece,

gli effetti dolorosi e invalidanti della malattia sul paziente e di contrastare gli inestetismi che toccano anche la sua sfera sociale e psicologica: «Chi attraversa la malattia – sottolinea la dottoressa Carolina Ambra Redaelli, presidente di APEO – ha il diritto di essere trattato come persona, prima ancora che come malato. Di tumore si parla moltissimo, ma ci si dimentica di un

aspetto fondamentale, che è la qualità di vita del paziente».

ATTESTATI • APEO nasce nel 2013 a partire dall'esperienza dello "Spazio Benessere", collocato per i pazienti all'interno dello IEO, ma l'unico istituto di formazione in zona aveva sede a Monza. Il progetto è stato ideato dalla dottoressa Redaelli con l'estetista Loretta Pizio ed

è sostenuto dal professor Umberto Veronesi. Oggi le Estetiche APEO sono più di 150 in tutta Italia e cominciano a formare un vero e proprio network d'eccellenza in campo estetico. Il percorso meneghino conferirà loro due tipi di riconoscimenti formali: l'attestato di competenza regionale in "Benessere, make-up e inestetismi da terapia" e l'iscrizione all'albo privato dell'associazione.

ASSISTENZA • «Penso che il ruolo delle estetiche in Oncologia sarà sempre più importante – evidenzia Veronesi –: per questo ho voluto che lo IEO aprisse lo "Spazio Benessere" a tutti i nostri pazienti. Sono convinto che il contributo delle estetiche sarà sempre più rilevante e per fare bene questo lavoro, per capire i pazienti e saper dialogare con loro, occorre che conoscano molto bene la malattia e le terapie. Il corso APEO è di fondamentale importanza per impostare una corretta e completa assistenza estetica, in senso globale, di tutte le persone in terapia». Per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'argomento, l'associazione ha lanciato l'appello "Qualità di vita, diritto dei pazienti oncologici" sul sito esteticaoncologica.org che, in pochi giorni, ha già raccolto più di 2.500 firme.



LE DATE DEL CORSO

13-14-15 novembre 2016

- Terapie oncologiche
- Radioterapia
- Psiconcologia



4-5-6 dicembre 2016

- Cosmesi per pelli in terapia
- Tossicità cutanea e protocolli di trattamento estetico
- Tossicità unghia mano-piede

15-16-17 gennaio 2017

- Massaggio decontratturante muscolare personalizzato
- Compilazione scheda check up
- Make-up

5-6 febbraio 2017

- Stasi linfatica
- Valutazione degli inestetismi

26-27 febbraio 2017

- Linfodrenaggio personalizzato

28 febbraio 2017

- Esame teorico-pratico



CONTATTI



338.90.10.069



esteticaoncologica.org



EsteticaOncologicaApeo



@APEOncologica

PEEPARROW
ENTERTAINMENT

UNA GRANDE INTERPRETE
UNA GRANDE OPERA
UNA GRANDE DONNA

MALIKA AYANE

EVITA

DI ANDREW LLOYD WEBBER E TIM RICE

REGIA E ADATTAMENTO
MASSIMO ROMEO PIPARO

PER LA PRIMA VOLTA
IN ITALIANO

ORCHESTRA
DAL VIVO



MADE BY PROVIDED BY
MAC



WWW.EVITAOPERAROCK.IT
EVITAPEEPARROW

dal 9
NOVEMBRE



TEATRO LUNA DELLA

ticketone.it

892101



TEATRODELLALUNA.COM
FACEBOOK.COM/TEATRODELLALUNA



ASSAGO
MILANOFIORI FORUM



Elisa Pasino

@ElisaBPasino

Il lupo è tornato lungo tutto l'arco alpino. Le prime tracce del suo ritorno – addirittura al livello di oltre due secoli fa – erano già apparse sulle Alpi tra il 2009 e il 2010 e ora il ripopolamento con le cucciolate sembra essere davvero sulla buona strada. Le Alpi, secondo gli esperti, sarebbero la nuova frontiera del rapporto uomo-natura e il lupo, superpredatore, sarebbe la specie chiave per l'equilibrio dell'ecosistema, portatore di biodiversità in particolare in quegli ambienti maggiormente condizionati dall'uomo.

LA STORIA • Il *Sondrio Festival*, che inizia oggi, è sempre ricco di spunti attuali e in questa edizione si farà proprio un approfondimento sul ritorno dei lupi sulle Alpi, con il progetto *Life Wolfalps* e con un percorso espositivo itinerante che sarà visibile da domani al 30 novembre dalle 8.00 alle 19.00 presso Palazzo Pretorio. Ci sarà poi un convegno su questo argomento venerdì 11 alle 9.00 presso la Sala della Banca del Credito Valtellinese di Sondrio.

I DOCUMENTARI • Il *Sondrio Festival*, come sanno gli affezionati, è la *Mostra Internazionale dei Documentari sui Parchi* e quest'anno è arrivato alla sua trentesima edizione. Da oggi al 13 novembre sarà, quindi, una settimana da non perdere, tra grandi proiezioni e importanti eventi dedicati alla natura, ai parchi, all'ambiente, alla flora e alla fauna: dalle mostre ai convegni, dai salotti letterari e scientifici con ospiti d'ecce-



Il ritorno del lupo

Al Sondrio Festival il focus è rivolto all'animale riapparso sulle Alpi. Fino al 30 novembre il più importante concorso di docufilm sui parchi

zione, agli spettacoli, ma anche attività didattiche e di educazione al rispetto dell'ambiente. Le location principali del *Sondrio Festival* sono la tensostruttura allestita per l'occasione in piazza Garibaldi e il rinnovato Teatro Sociale di Sondrio.

VOLTI NOTI • Oggi per l'inaugurazione tra musica e poesia sono attesi Giancarlo Cattanéo e Maurizio Rossato, voci di Radio Capital che porteranno a Sondrio il loro programma notturno *Parole note*. Domani, 8 novembre, sul palco arriverà Massimiliano Ossini, che dallo scorso settembre è uno dei conduttori di *Mezzogiorno in Famiglia*, ma ha alle spalle esperienze a Disney Channel. Mercoledì 9 arriverà al *Sondrio Festival* Ellen Hidding, la conduttrice di *Melaverde*. Gio-

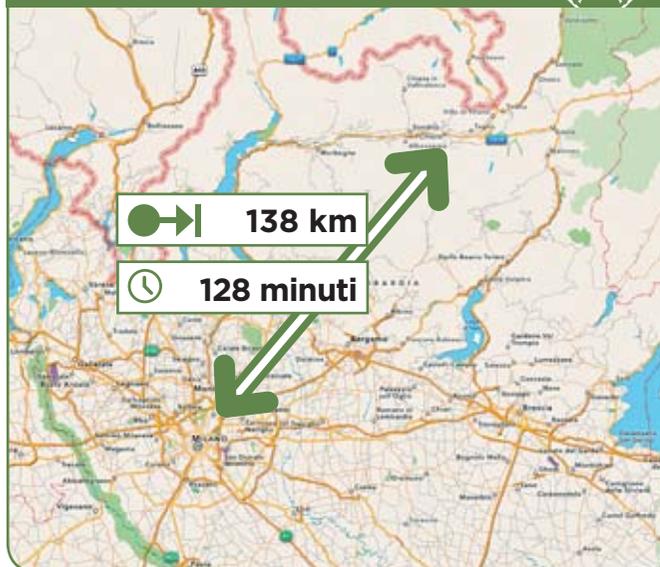
vedì 10 sarà il momento del cabaret con *Ridendo si impara* di Lucio Gardin, sceneggiatore e autore di molti grandi del piccolo schermo. Venerdì 11 l'appuntamento sarà con

Fatmir Mura e la magia della sabbia. Sabato 12 l'ospite sarà Andrea Piovon, voce ufficiale di Rete4. Il programma completo del *Sondrio Festival* edizione 2016 si può consultare sul

sito dedicato sondrifestival.it. L'ingresso è gratuito e le proiezioni dei documentari in concorso saranno ogni sera alle 20.45. Poi il giorno successivo in replica alle 16.30.



MI-TOM-TOM



TRE CONSIGLI PER TE



IL PLANETARIO

Un viaggio tra pianeti, nebulose e galassie nel Planetario di Sondrio. Si tratta di un ambiente multimediale all'interno della cupola geodetica. Dotato di rivoluzionarie tecnologie in 3D rivelerà un cielo realistico, come si vedrebbe a occhio nudo o con un telescopio. Aperto alle scuole di mattina, il Planetario si potrà visitare ogni giorno dalle 14.30 alle 18.30.

PER LE SCUOLE

C'è ancora tempo per organizzare una visita al *Sondrio Festival*. L'indirizzo di posta elettronica per ricevere ulteriori informazioni in merito è sondrifestivaldidattica@gmail.com. Le attività didattiche per le scuole di ogni ordine e

grado saranno la visione dei documentari e degli spettacoli al Teatro Sociale di Sondrio, i laboratori e le attività sportive all'aria aperta. È possibile anche consultare il sito per altre informazioni, sondrifestival.it.

LA CITTÀ

A Sondrio potrete scegliere anche di fermarvi una notte oppure due, visto che è una città meta di turismo tutto l'anno. Sono numerose le soluzioni per il soggiorno: alberghi come il Grand Hotel della Posta, l'Hotel Europa e l'Hotel Vittoria. Ci sono anche l'Albergo Schenatti e l'Albergo Il Gembro, a gestione familiare e a pochi passi dal centro. B&B: Panemiele, Cosmea, Sopra Sondrio.



«Il Ticino ci ha ispirato»

Roberta Biasi

✉ @larobibi

A sentirli suonare le note malinconiche del blues più profondo, non diresti mai che dietro quell'armonica e quella chitarra ci sono un restauratore e un bancario. Invece è proprio così. *Anatomy of the blues* e *Down down* sembrano essere state composte sulle rive del Mississippi il secolo scorso e invece poi Alessan-

dro "Dude" Roveda ti racconta che, sì, un fiume c'entra, ma è il Ticino e a *Mi-Tomorrow*, alla vigilia del concerto di domani sera a Salice Terme (Sala Narciso delle Terme, alle 21.30), confessa: «Il blues è uno stato dell'anima e può essere autentico anche se lo suoni nell'Oltrepò Pavese». La musica dei The Delta Junkmen ha il sapore delle strade desolate d'America, della polvere, del sudore. Il colore della ruggine delle macchine abbandonate.

Perché Delta junkmen?

«I junkmen sono coloro che raccolgono i rottami sulle rive del Mississippi, il fiume simbolo del blues. E anche noi ci sentiamo un po' così: raccogliamo stati d'animo, melinconia e li trasformiamo in musica».

Come vi siete conosciuti tu ed Ernani?

«Siamo entrambi "del giro". Lui è tornato in Lombardia dopo aver esportato la sua musica in Giappone, America ed Europa.

Il blues riecheggia tra le risaie pavese, grazie ai The Delta Junkmen. "Dude" Roveda a MT: «Le nostre sonorità si coniugano coi luoghi del cuore»

Poi ha scritto dei pezzi nuovi, gli serviva un armonicista ed eccoci qui».

Siete in tanti a fare blues in Lombardia?

«Io ed Ernani lavoriamo insieme da circa un anno, ma il panorama blues nella nostra regione è abbastanza vasto. Soprattutto nel Pavese. Sarà per il Ticino!».

Dalle piantagioni di cotone americane alle risaie

lombarde il passo è breve...

«Se vogliamo, sì. Il blues non è lontano da niente e le sonorità si coniugano benissimo con i luoghi che ci stanno più a cuore».

Avete eletto il Pavese come vostro luogo?

«Uno dei nostri video è girato sul Ticino, l'altro a Godiasco, un piccolo paese ai confini con la provincia di Alessandria. Lì si trova una chiesa sconosciuta, un luogo molto particolare...».

In che senso?

«Perché è qui che i nostri amici de "La Parrocchia del Blues", gli stessi che producono il disco, hanno scelto di dare vita a un progetto molto innovativo».

Quale?

«Quello di portare in una chiesetta sconosciuta artisti provenienti da ogni parte del mondo per suonare la propria musica. Il risultato è straordinario».

Si riesce a vivere di musica, oggi?

«No, purtroppo. Ma il bello è che non riusciamo ancora a capire se fare blues sia il nostro primo o secondo lavoro».

Vuoi lavorare con i bambini?



...diventa una brava baby-sitter
e un ottimo animatore!

Società di servizi, cerca motivate/i per lavorare con i bambini.
Formazione professionale in sede, stage in asilo nido
e immediato inserimento nel:

"TATA DOK service"

Baby sitter, Tate e animatori qualificati al
servizio di famiglie e strutture per l'infanzia

Telefona subito **02-69003066** - int.1
Da lunedì a venerdì orario continuato dalle 8.30 alle 17.30
www.tatadok.it - scuola@isoladellinfanzia.it

presenta
questo coupon,
ci sarà uno
sconto per te!



Isola dell'Infanzia srl - Via Lario, 16, Milano (MM Zara) **M3** - **M5**

RICAPITOLANDO: I POST-IT DI DOMANI

**ELEZIONI USA
CLINTON
O
TRUMP?**

**PARTE
URBANPROMO
IN TRIENNALE
SULLE CITTÀ
INTELLIGENTI**

ORE 17.00



Bonus
Workshop filosofico per bambini fino ai 10 anni alla Società di Incoraggiamento

d'Arti e Mestieri (via Santa Marta 18). Ingresso gratuito. Prenotazione: formazione@siam1838.it.

ORE 18.30

**IORELLA
MANNOIA
IN FELTRINELLI
PIAZZA PIEMONTE**

ORE 20.00



Bonus
Corso di pasticceria dedicato alla preparazione tecnica e pratica del pan di Spagna

organizzato da Dulclopedia (via Settembrini 11). Partecipazione: 75 euro. Info: dulclopedia.it.

ORE 20.30

**"CHI È DI SCENA"
ALESSANDRO
BENVENUTI
AL SAN BABILA**

ORE 20.45



Bonus
Corso di Fotografia di Architettura a cura di Roberto Conte presso Art&Light (via Monte

Piana 12). Partecipazione: 130 euro con tessera associativa. Prenotazione: info@artlight.it.

ORE 21.00

**MELANIE
MARTINEZ
AL FABRIQUE**

ORE 21.00

**IL BIRRAIO
IN SALOTTO
AL BALADIN
DI VIA SOLFERINO**

DIRETTORE RESPONSABILE

Christian A. Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it

DIRETTORE EDITORIALE

Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it

PROGETTO GRAFICO

Penna G&C S.a.s.
Via G. Mameli, 6
23807 Merate (LC)

SCRIVONO PER NOI

Marco Barzizza, Yuri Benaglio, Roberta Biasi, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Lavinia Michela Caradonna, Mariella Caruso, Elena Castellani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardia, Rossella Farinotti, Elisabetta Garbarini, Federica Ghizzardi, Andrea Guerra, Niccolò Lupone, Davide Mamone, Michela Marra, Daniele Mariani, Leda Mariani, Gloria Paparella, Lorenzo Pardini, Elisa Pasino, Gabriella Persiani, Alberto Rizzardi, Manuela Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva.

TIPOGRAFIA

Centro Stampa Quotidiani S.p.a
Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)

PER LA PUBBLICITÀ



O.P.Q. S.r.l.

Via G.B. Pirelli, 30 - 20124 Milano
Telefono: 02.66.99.25.11
Fax: 02.66.99.25.30
E-mail: info@opq.it • www.opq.it

Responsabile di testata:

Alessio Viola (Alessio.Viola@opq.it)

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."

Via Eustachi, 12 - 20129 Milano
Presidente: Matteo Viola (m.viola@mitomorrow.it)
Amministratore Delegato: Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 257 del 22/07/2014.
Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione n. 24876 del 16/09/2014

©COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.



E MI EL SAVEVI



Nella basilica di Sant'Ambrogio, non è raro imbattersi nello splendore dell'altare, che ospita all'interno della cripta i resti del patrono della città. Realizzato in oro, argento dorato, pietre preziose e smalti, è un capolavoro dell'oreficeria carolingia. **Che cosa raffigurano le facce?**

Il lato anteriore, in oro, è rivolto verso i fedeli ed è diviso in tre pannelli della stessa grandezza. Quello di mezzo contiene una croce con al centro, in un ovale, il "Cristo Pantocratore in trono". I due pannelli laterali, infine, raffigurano le "Storie di Cristo". Da non perdere.

Powered by
Assessorato
al Turismo



L'È SUCCES DUMÀN



1987

L'8 novembre rappresenta una tappa fondamentale nella storia del nucleare in Italia: è il giorno del referendum e anche a Milano i cittadini votano per il sì, abrogando una serie di normative (localizzazione, compensi ai Comuni...) e orientando le future scelte delle istituzioni. L'anno precedente era esploso un reattore nella centrale di Chernobyl.



INFORMA-MI

Le principali novità sulla rete di trasporti milanesi

LINEA 93

Per i prossimi trenta giorni, a causa di lavori, in direzione Lambrate M2-FS è soppressa la fermata di via Ponzio prima di via Bassini.

LINEA 201

Da domani, per lavori stradali a Rozzano, la linea modifica il percorso in direzione Quinto Stampi tra via Alberelle e via Monte Penice.

LINEA 9

Da dopodomani, mercoledì 9 novembre, la fermata in direzione Stazione Centrale M2-M3 di via Bliigny dopo via Bocconi è soppressa.

LINEA 924

È istituita una nuova fermata nel comune di Segrate, in direzione Milano, in via Cassanese dopo via Monzese.

ASTRI URBANI di Zeno D.



ARIETE

Occhio ai colleghi invidiosi, che vorrebbero intrufolarsi nelle vostre faccende. Mettete i paletti e pretendete rispetto.



BILANCIA

Non vi mettete sempre di traverso. L'atmosfera è irrespirabile. Riuscirete a trovare punti d'intesa coi colleghi.



TORO

Riuscirete a coniugare le esigenze professionali con quelle private, grazie al suggerimento di un superiore comprensivo.



SCORPIONE

Scalpterete un po', perché vorreste sentirvi più protagonisti nelle scelte. siete relegati in un ruolo passivo.



GEMELLI

Buona la concentrazione nelle attività intellettuali. Venere favorisce inoltre chi si occupa d'arte, spettacolo, musica.



SAGITTARIO

Vi sentite un po' fiacchi? Potreste concordare col medico una controllata allo stato generale, con esami di routine.



CANCRO

Ritagliandovi autonomia, non sarete costretti a sottostare a giudizi da parte di colleghi che non stimano.



CAPRICORNO

Considerate tutte le geometrie astrali amiche di domani, potrete godervi il senso d'armonia globale che vi potrà pervadere.



LEONE

Possibilità di realizzare un progetto di viaggio o di studio: programmatelo per bene e accettate il consiglio di un amico.



ACQUARIO

Tutto procede sui soliti binari, anche fin troppo monotonicamente. Accettate il consiglio di Plutone: fatevi strada!



VERGINE

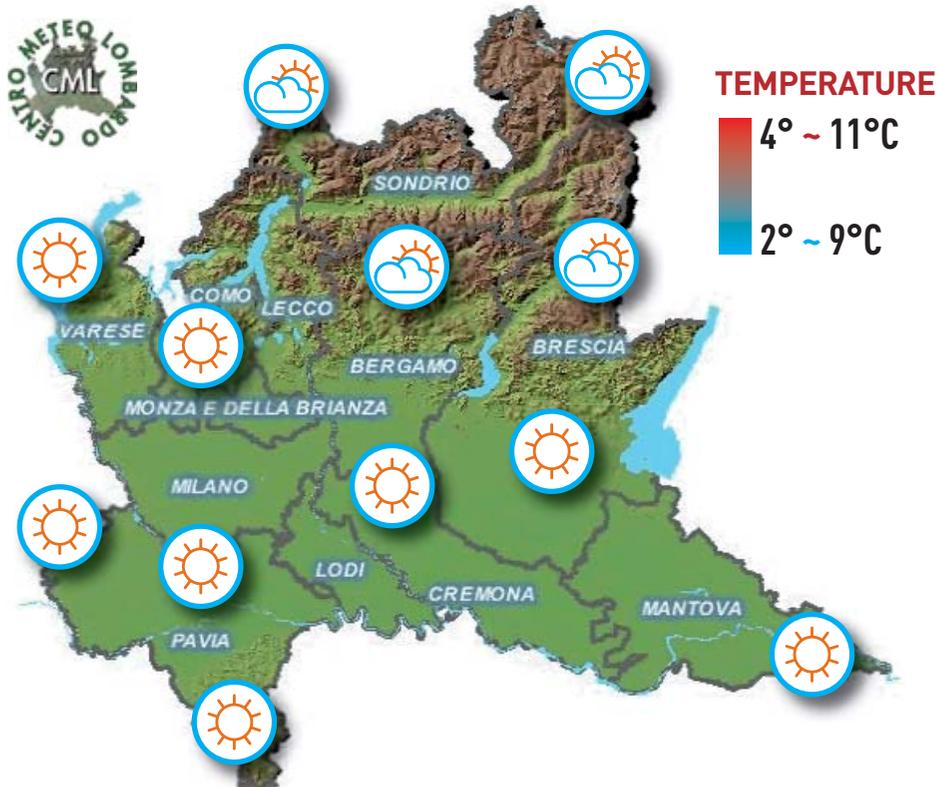
Un'armonia tra mente e corpo è garanzia di benessere. Praticate esercizi di respirazione all'aperto, in un luogo naturale.



PESCI

Non perdetevi tempo prezioso. Via libera alla realizzazione delle vostre idee, che riuscite anche a monetizzare.

METEOPENDOLARI di martedì 8 novembre 2016



Domani sarai come...



Piazza Gae Aulenti

★★★★★



Duomo

★★★★★



San Siro

★★★★



Tram storico

★★★



Traffico in tangenziale

★



SUPER NOVITÀ

**SKY TV
E FIBRA**
20,90€
AL MESE

sky **CINEMA HD**

+10€
AL MESE

PER I PRIMI 18 MESI

sky | **FASTWEB**

02.3682 | spazi Sky

Offerta disponibile anche se sei già cliente Sky su nuove linee Fastweb.

Offerta valida fino al 8/1/17 per residenti in aree Fastweb. Vincolo di 24 mesi. Per recesso anticipato, Sky richiederà un importo pari agli sconti fruiti + 11,53€ e Fastweb l'intero contributo di attivazione (119€), salvo le rate già pagate + costi di disattivazione; il servizio restante prosegue al prezzo di listino. **20,90€/mese:** Sky TV 14,90€/mese (~~19,90€/mese~~) + Jet 6€/mese (~~35€/mese~~) oppure pari a **30,90€/mese per Sky TV + Sky Cinema + Sky HD 24,90€/mese** (~~40,90€/mese~~) + **Jet 6€/mese** (~~35€/mese~~). Dal 19° mese: servizi Sky al prezzo di listino in vigore + Jet a 30€/mese (~~35€/mese~~). Opzione UltraFibra (fino a 200 o 100 Mbit/s) inclusa per i primi 18 mesi previa verifica tecnica, poi 5€/mese. Verifica costi di attivazione e installazione, condizioni e limitazioni dell'offerta su sky.it/fastweb.